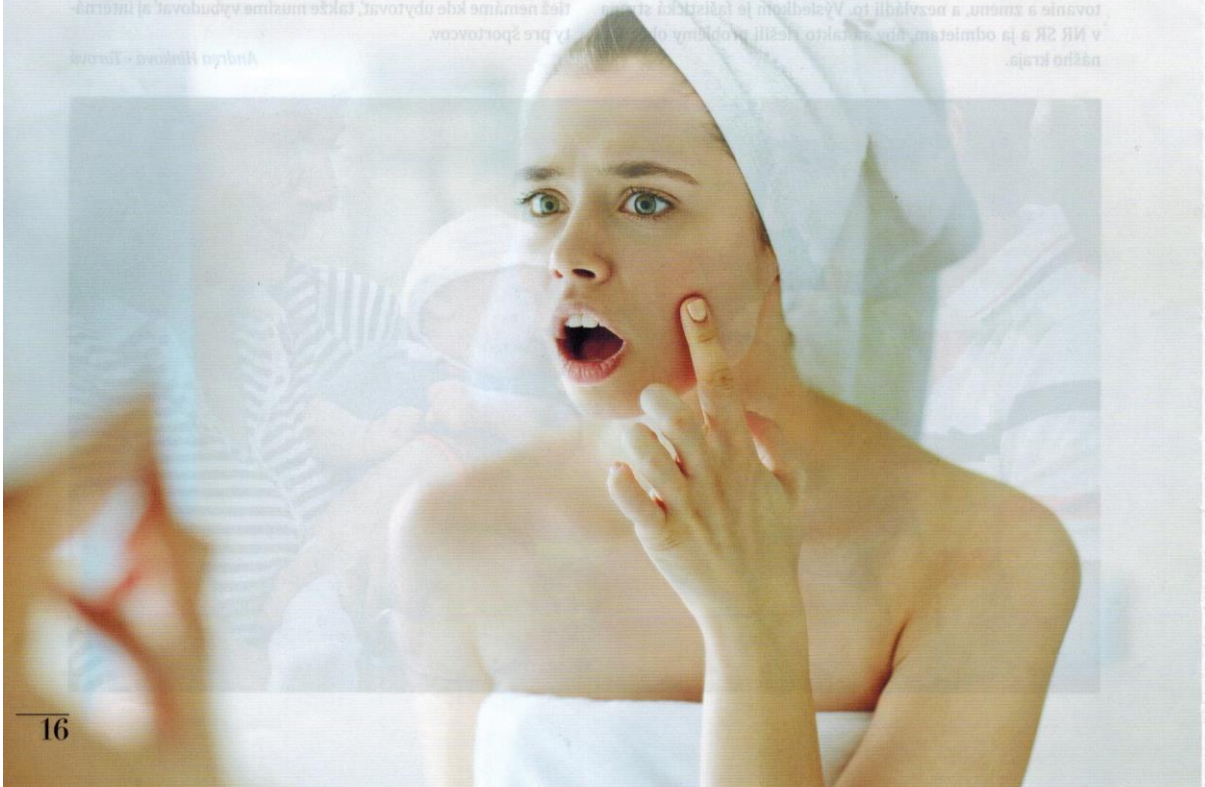


harmonia
KRÁSA

LASEROVÉ ZÁKROKY

SÚ TO, ČO VAŠA PLEŤ
PRAVE POTREBUJE



Len zdravá pleť je krásna. A leto krásu veľmi nepridáva. Slnko nám síce dodáva opálený vzhľad a veľa vitamínu D, ale našu pleť aj dehydratuje a mnohým z nás „vyfahuje“ nepekné škvrny, či cievky.

A práve to sú témy, ktorým by ste sa na jeseň rozhodne mali venovať, ak chcete mať krásnu, teda zdravú pleť. To je základ. Zbytočne budete mať plné pery či pleť bez vrások, ak bude flakadá, či šedá bez života. Preto rozhodne zaradte laserové zákroky do vášho zoznamu starostlivosti o pleť. Ak si myslíte, že zákroky estetickej medicíny sú cenovo nedostupné, dávno to nie je pravda. Je to jeden z najväčších mýtov. Už neplatí, že si ich môžu dovoliť len celebrity. Sú tu pre nás. Všetky ženy, ktoré sa chcú o seba starať a byť krásne v akomkoľvek veku. A ak si nájdeme jedného lekára, ktorý sa o nás bude starať celoročne, dokáže nám nielen naplánovať všetko potrebné, ale urobí to aj s ohľadom na naše finančné možnosti.

NA PRVOM MIESTE JE HYDRATÁCIA

Ešte predtým, ako nám lekár odporučí laserové ošetrenia, musíme pleť hydratovať. MUDr. Mária Petrášová, dermatovenerologička a majiteľka kliniky Dermapoint v Žiline odporúča napríklad ošetrovanie OxyGeneo, ktoré poskytuje v jednom zákroku tri efektívne ošetrenia s okamžitým viditeľným efektom. „OxyGeneo je neinvazívne ošetrovanie pleti s viditeľným omladzujúcim efektom. Bez použitia chirurgického zákroku dokáže pôsobiť na pleť hlboko - dodá jej kyslík priamo zvnútra, vyživí ju a viditeľne odstráni nepríjemné známky starnutia. Ošetrovanie je vhodné pre akýkoľvek typ pleti a širokú vekovú skupinu. Výsledkom približne 30 minútovej terapie je krásne napnutá a vyhladená pleť s redukovaným počtom pigmentových škvŕn, vrások a drobných nezrovnalostí. Efekt je okamžitý, preto je zákrok vhodný aj ako rýchle riešenie pred spoločenskými akciami či dovolenkou,“ hovorí MUDr. Mária Petrášová. Ak máte suchú a unavenú pleť, vsaďte na Mezoterapiu Vital Injector. Pri klasickej mezoterapii sa používa kyselina hyalurónová v nestabilizovanej forme. S procedúrou vám Vital Injector lekár aplikuje výplňový implantát, čiže stabilizovanú kyselinu hyalurónovú na desiatinu milimetra a mikrolitra presne. Ošetrovanie je tak jednoduchšie, rýchlejšie a pre vás aj pohodlnejšie. Produkty radu Restylane Skinbooster omladzujú pleť zvnútra. Dodajú pleti vitamínovú podporu a zregenerujú pokožku poškodenú nadmerným slnením. Udržiavajú a obnovujú rovnováhu hydratácie pleti, zlepšujú jej pružnosť a štruktúru. Efekt je viditeľný okamžite a pretrváva viac ako 6 mesiacov. Zákrok sa dá opakovať podľa potreby.

ČO VŠETKO DOKÁŽE LASER?

Keď už máme pleť hydratovanú, prichádza ošetrovanie laserom. Tým je možné odstrániť všetky výrastky, kožné nádory aj znamienka. Je ale veľmi dôležité, aby ste sa zverili do rúk odborného lekára.

Ten posúdi o aký problém ide, na základe čoho odporučí ošetrovanie a dokáže aj posúdiť či je potrebné poslať vzorky na histologické vyšetrenie. Veľkým problémom, s ktorým si dnes už medicína dokáže poradiť sú rozšírené cievky. Medzi spoľahlivé a účinné metódy patrí IPL - ošetrovanie pulzným svetlom a Nd:YAG laser. „Tieto laserové zákroky sú v súčasnosti považované za najefektívnejšie v boji s rozšírenými cievkami. Po jednom ošetrovaní sa vám stratí až približne 50 - 70 % cievok v závislosti od ich charakteru. Treba pamätať však aj na to, že je to prísne individuálne. Ak pacient príde včas a rozsah poškodenia nie je veľký, výborné výsledky sú už po prvom ošetrovaní.“

ZBAVTE SA PIGMENTU

Po letnom slnení nám môžu vystúpiť na tvári pigmentové škvrny. Dôvodov, prečo vznikajú môže byť niekoľko. Napríklad aj zvýšená hladina hormónov, najmä estrogénov a progesterónu, ktoré sa nachádzajú napríklad v antikoncepčných tabletkách. Aj ženy v tehotenstve produkujú vo zvýšenej miere tieto hormóny, no a na tvorbe pigmentových škvŕn sa môžu podieľať aj niektoré lieky, napríklad antibiotiká. Samozrejme pobyt na slnku bez účinných prípravkov ich zväčšuje. Čo odporúča MUDr. Mária Petrášová? „Pigmentové škvrny sú rozsiahlym a komplikovaným problémom, avšak vieme si s ním poradiť. Dajú sa odstrániť alebo korigovať pomocou chemického peelingu, AHA kyselín, chemického peelingu s TCA (kyselina trichloroctová). Ďalšími účinnými metódami sú IPL, čiže impulzivné pulzné svetlo, mikrofrakčný resurfacing pomocou CO2 lasera a tzv. fotopiling. Ide o kombináciu IPL a následného ošetrovania pomocou TCA.“

REVOLUČNÉ OMLADENIE

Pri jesenných ošetrovaniach musíme spomenúť najmodernejší laser ResurfX M22, ktorý predstavuje revolučné omladenie tváre. Má nielen omladzujúci, ale aj liečivý účinok. „Pleť ošetruje komplexne, jeho účinok pôsobí na viac faktorov - omladenie tváre, redukcii vrások, liečbu akné, jaziev a pigmentácií. Pri použití na iných častiach tela preukázal výborné výsledky v redukcii strií. Už po prvom ošetrovaní týmto laserom sa kontúry tváre vypnú a pokožka získa dlhodobú sviežiu a mladistvú tvár. Vrásky a jazvy sa výrazne vyhladia, pigmentové škvrny sa podstatne zosvetlia až úplne zmiznú. Rozšírené póry sa zmenšia a zníži sa aj ich mazotvorba,“ hovorí MUDr. Mária Petrášová.

VYZERAJTE SVIEŽO A ZDRAVO

Laserové ošetrenia sú vhodné aj na liečbu akné, nadmerné ochlpenie, tetovanie a pomáhajú aj pri zbavovaní sa nežiadúcich tukových vankúšikov, strií či pri celulitíde. Ako vidíte, je z čoho vyberať a moderná medicína už pozná metódy, ako vyzerat' sviežo a zdravo.

Andrea Hinková - Tarová

